



Actions à Visée Artistique, Esthétique, Expressive

OBJECTIFS : S'exprimer de façon libre ou en suivant un rythme simple, musical ou non, avec ou sans matériel.
Agir avec les autres et tenir un rôle dans un groupe.

MATERIEL	MUSIQUES	ACTIVITES
 CD J'écoute, je danse, vol.1 TOURNEVIRE Editions L'ARBRE A MUSIQUE	<u>La marche des mille</u> Plage 1	Former quatre trains de longueurs équivalentes. Ne pas se tenir par les épaules. Marcher dans la salle en gardant sa place dans le train.
 CD Voyez comme on danse Michelle BLAISE Editions FUZEAU	<u>Marche</u> Plage 17	Marcher 4 pas sur 4 temps, en avançant; 4 temps sur place. Marcher 4 grands pas, 4 petits pas. Marcher 4 pas, frapper 4 fois des mains.
	<u>Jean a des pantalons</u> Plage 7	En ronde, sans se tenir. 6 pas vers l'avant, puis à BOUM : s'accroupir et sauter. 6 pas vers l'arrière, puis mimer la forme du chapeau. A HOP-SA-SA: lancer les jambes en avant. Terminer en tournant sur soi, dans un sens puis l'autre.
J'écoute, je danse, vol.1 TOURNEVIRE Editions L'ARBRE A MUSIQUE	<u>Valse alsacienne</u> Plage 12	En ronde en se tenant les mains. Faire tourner la ronde en balançant les bras. On arrête, on écoute puis on tape du pied. On arrête, on écoute puis on tape des mains. Bras en l'air, balancer de droite et de gauche .
	<u>La marche du cirque</u> Plage 2	En ronde en se tenant les mains. Tourner et changer de sens au milieu du refrain. S'arrêter et taper sur les genoux (les fesses, avec les pieds, sur la tête...) en rythme.