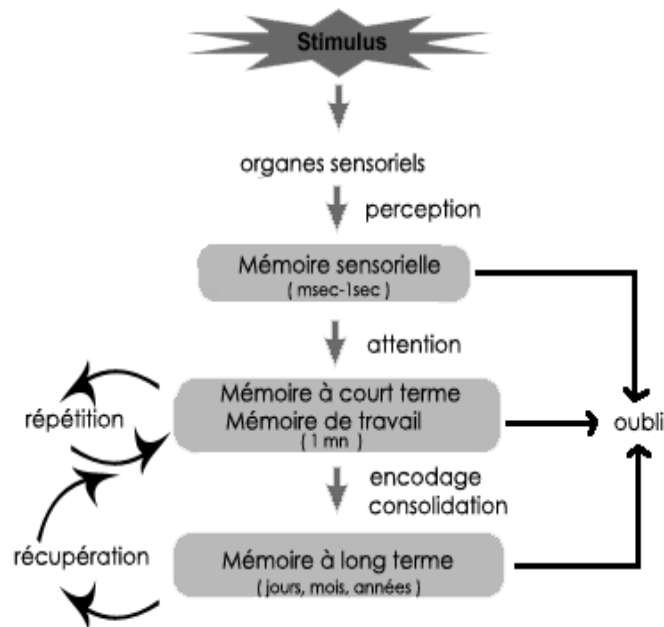


Mémoires

la **mémoire** est le *stockage* de l'information, subjectivement le *souvenir*.



3 Types de mémoire :

-1/ **Mémoire sensorielle** (durée 1-2 secondes) : La mémoire sensorielle conserve très brièvement l'information apportée par les sens (vue, odeur, toucher...). La mémoire sensorielle est indispensable à l'installation de la mémoire à court terme.

-2/ **Mémoire à court terme** (< 1 minute) : Mémoire de travail (ex : numéro de téléphone, visage dans la rue). La mémoire de travail permet de stocker et de manipuler des informations pendant de courtes périodes et lors de la réalisation d'une activité. On peut l'entreposer dans la mémoire à long terme à l'aide d'auto-répétition de maintien et/ou d'intégration. Elle est constamment sollicitée dans nos activités quotidiennes (Lors de la recherche d'une information, lors d'un raisonnement, lors de la compréhension à la lecture).

-3/ **Mémoire à long terme** (illimitée) : Mémoire de stockage.

Deux grands systèmes de mémoire à long terme :

✓ La mémoire explicite ou déclarative est celle des choses dont on a conscience de se souvenir et que l'on peut décrire verbalement.

- *Mémoire épisodique*, parfois appelée autobiographique, est la mémoire qui permet à un sujet de se rappeler des événements qu'il a personnellement vécus dans un lieu et à un instant donné. La caractéristique la plus distinctive de la mémoire épisodique est que l'individu se voit en tant qu'acteur des événements mémorisés. Par conséquent, le sujet mémorise non seulement un événement qu'il a vécu, mais

tout le contexte particulier de cet événement. Une collecte des souvenir épisodiques permettent d'arriver au concept (ex : souvenirs d'expériences vécues à la plage = concept de plage).

C'est cette composante de la mémoire qui est le plus souvent touchée par les amnésies.

- *Mémoire sémantique*, est le système par lequel l'individu stocke sa connaissance du monde. C'est un magasin d'information que nous possédons tous et dont une grande partie nous est accessible rapidement et sans effort. Stockage des connaissances générales, c'est la mémoire du sens des mots, celle qui nous permet de nous souvenir du nom des grandes capitales, mais aussi des coutumes sociales, de la fonction des choses, de leur couleur ou de leur odeur. La mémoire sémantique est indépendante du contexte spatio-temporel de son acquisition.

La mémoire sémantique est habituellement épargnée par les amnésies.

Elle concerne le cortex temporal.

- ✓ La mémoire implicite ou non déclarative, s'exprime autrement qu'avec des mots. Pour cette forme de mémoire, on ne retient pas l'expérience qui en est à l'origine. Le rappel d'un souvenir encodé dans la mémoire implicite se fait automatiquement, sans les efforts de rappel nécessaire à la mémoire explicite.

- *Mémoire procédurale* : Mémoire des habiletés motrices et des savoir-faire (lacer ses chaussures, manger).

- *Réflexes conditionnés et conditionnements émotionnels* : apprentissage associatif, processus très ancien phylogénétiquement, qui peut se faire sans l'intervention de la conscience (voir aussi Pavlov).

